

Йога – центр «NAMASTE»



Черкаси, Україна

Йога – центр «NAMASTE» - первый настоящий йога-центр в Черкассах.
Преподается аутентичная хатха и раджа-йога: асаны, пранаямы, крии, медитация.

Адрес: г. Черкасы, ул. Крещатик, 223
тел: +38 098-89-04-898

«NAMASTE» расположен в самом центре Черкасс.
Центральное расположение и удобное расписание, которое включает основные практики йоги, а также уютная атмосфера - это все сделает Ваши занятия еще более приятными, доступными и результативными.

В нашем Йога – Центре «NAMASTE» уроки йоги начинаются с ознакомительного занятия, которое даст возможность понять, что представляет собой йога, каковы ее цели и влияние на организм.

Занятия проводят опытные инструктора системы «Йога в повседневной жизни» со стажем преподавания не менее 5-ти лет.

В йога-центре созданы оптимальные условия для занятий йогой:

чистый и уютный зал;
полы с регулируемым водяным подогревом;
современная система отопления и вентиляции;
необходимое оборудование для практики;
удобные раздевалки (женская и мужская);
душевая;

Price: **20 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

(администратор) Татьяна

+38 098-89-04-898

ул. Крещатик, 223