

LOVE STRETCHING



Черкаси, Україна

☒ МИЛЫЕ ЛЕДИ!

Хотелось бы не повторяться опять и опять о роли, которую играют здоровье и красота в нашей жизни... О том как мало мы делаем для того, что бы держать себя в форме. Это очень просто на самом деле, нужно только сделать первый шаг на встречу к саморазвитию, не только духовному, но и физическому. Начните СЕЙЧАС! Займитесь своим телом, оно не останется в долгу перед вами! Результат не заставит ждать себя долго - уже через месяц регулярных занятий с нами Вы сможете ощутить разницу, стать более гибкими, подтянутыми, а Ваше отношение к себе изменится к лучшему! Любите себя!

LOVE STRETCHING предлагает Вам занятия которые включают в себя:

- ☒ "PILATES" (силовые упражнения) - основные задачи пилатеса – укрепление мускулатуры, улучшение координации и баланса тела, улучшение осанки, стимулирование циркуляции и повышенное восприятие собственного тела.
- ☒ "STRETCHING" (растяжка) - это упражнения на растягивание которые делают тело гибким и пластичным, кроме того стретчинг восстанавливает силы и позволяет организму преодолеть последствия силовых нагрузок.
- ☒ Так же, в программу внесены элементы ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ, что включают в себя гармонические, ритмические и динамические элементы, выполняемые с естественной грацией и силой.

LOVE STRETCHING приглашает Вас на занятия которые проходят в чистом, комфортном и просторном зале с отоплением и кондиционерами, так же в Вашем распоряжении: душевая, раздевалка, карматы и питьевая вода.

Расписание: Пн., Ср. и Пт. с 16:45 до 17:45.

Возможны занятия на выходных и индивидуальные занятия!

Наш адрес: г. Черкасы, ул. Крещатик, 223

+38 (066) 443 79 82

+38 (063) 302 40 36

<http://vk.com/lovestretching>

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Сартирана Кристина

+380664437982