

Гантели для фитнеса 2 шт по 1.5 кг (общий вес 3 кг)

Черкаси, Україна

Гантели для фитнеса - это спортивное снаряжение, предназначенное для выполнения аэробных упражнений с утяжелением. Благодаря гантелям эффект от занятий проявляется сильнее и намного быстрее, чем после обычных тренировок. Гантели для фитнеса отличаются небольшим весом, а также ярким, красивым и стильным дизайном. Они позволяют разнообразить тренировки. Все большую популярность для домашнего использования приобретают гантели для фитнеса с покрытием из мягких и приятных на ощупь материалов, которые к тому же защищают пол и стены от последствий соприкосновения с ними - винила (пластика), вспененной резины, неопрена. Гантели для фитнеса из неопрена подходят для длительных тренировок: специальный синтетический материал впитывает пот и не дает рукам соскальзывать. Гантели для женщин по весу не должны превышать трех килограмм. Именно такая нагрузка позволит развить мышцы, не приводя к чрезмерному их росту. Однако если вы используете гантели для того, чтобы нагружать косые мышцы живота, то не следует использовать такие тяжелые гантели. Для таких упражнений подойдут более лёгкие варианты.

Характеристики:

Количество гантелей: 2

Вес: 1, 5кг (общий вес 3кг)

Гантели для фитнеса в пластиковой оболочке. Используются для занятий фитнесом и упражнений с небольшими нагрузками. Подходят для бега, занятий аэробикой, для отработки ударной техники.

Гантели в пластиковой оболочке удобны, эстетичны, не царапают пол и инвентарь.

Весь ассортимент продукции вы можете посмотреть на сайте: www.zevstorg.com.ua

Price: **278 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Швец Дмитрий

+38 (063) 138-78-00